

Menú

ALMUERZOS



MAYO 2022

LUNES

02

- Sopa De La Abuela
- Milanesa De Pollo
- Churrasquitos Chimichurry
- Arroz Blanco
- Platano Al Horno
- De La Casa
- Jugo Natural

MARTES

03

- Frijol
- Carne molida
- Pechuga plancha
- Arroz blanco
- Arepa
- Ensalada criolla
- Limonada
- Veleño

MIÉRCOLES

04

- Sopa de pasta
- Pollo al horno caramelizado
- Fajitas en salsa
- Arroz primavera
- Papa francesa
- Ensalada de mango
- Jugo natural

JUEVES

05

- Sopa de pollo
- Mix de carnes
- Arroz blanco
- Papa salada
- Ensalada aguacate
- Jugo natural
- Gelatina tricolor

LUNES

09

- Sopa de patacon
- Pollo a la broaster
- Carne a la plancha
- Arroz blanco
- Croquetas de yuca
- Ensalada verde
- Jugo natural

MARTES

10

- Crema de champiñón
- Cordon blue
- Cerdo a la plancha
- Arroz verde y/o blanco
- Papas criollas
- Verduras salteadas
- Jugo natural
- Postre casero

MIÉRCOLES

11

- Lentejas caseras
- Ropa vieja
- Pechuga plancha
- Arroz blanco
- Tajadas de platano
- Ensalada criolla
- Limonada

JUEVES

12

- Sopa de la huerta
- Pollo hawiano
- Churrasquito
- Arroz napolitano
- Papa rellena
- Tomate con cohombro
- Jugo natural
- Masmelo

LUNES

16

- Sopa de pasta
- Torta de carne
- Pechuga plancha
- Arroz blanco
- Patacon
- Ensalada criolla
- Jugo natural

MARTES

17

- Sopa de carne
- Pasta carbonara
- Pasta bolognesa
- Arroz opcional
- Pan a al perejil
- Lechuga y tomate
- Jugo natural
- Torta de vainilla

MIÉRCOLES

18

- Sopa campesina
- Pollo al horno
- Carne en salsa
- Arroz blanco
- Papa
- Ensalada criolla
- Jugo natural

JUEVES

19

- Sopa de arracacha
- Carne de cerdo
- Pechuga a la plancha
- Arroz blanco
- Chips de platano
- Ensalada tuquesa
- Jugo natural
- Galletas

LUNES

23

- Crema de pollo
- Pechuga con champiñon
- Carne a la plancha
- Arroz cola de tigre
- Criollas al perejil
- Mix de verduras
- Jugo natural

MARTES

24

- Sancocho
- Pollo en salsa
- Carne asada
- Arroz blanco
- Papa chaleco
- Ensalada criolla
- Jugo natural
- Fruta

MIÉRCOLES

25

- Ajiaco
- Pollo desmechado
- Churrasquito
- Arroz blanco
- Patacon
- Ensalada de aguacate
- Jugo natural

JUEVES

26

- Alverja
- Pechuga a la plancha
- Lomo de cerdo
- Arroz blanco
- Moneditas de platano
- Ensalada caseera
- Jugo natural

LUNES

31

- Sopa de arroz
- Carne a la plancha
- Pechuga gratinada
- Arroz blanco
- Platano asado
- Zanahoria con uvas
- Jugo natural



Menú

LONCHERAS



MAYO 2022

LUNES

02

- ▶ BURRITOS DE CARNE
- ▶ UVAS
- ▶ JUGO NATURAL

MARTES

03

- ▶ EMPANADA DE POLLO
- ▶ MANDARINA
- ▶ JUGO NATURAL

MIÉRCOLES

04

- ▶ QUESADILLA DE JAMON Y QUESO
- ▶ KIWI
- ▶ JUGO NATURAL

JUEVES

05

- ▶ TORTA DE COCO
- ▶ HELADO
- ▶ JUGO NATURAL

VIERNES

06

- ▶ BUÑUELO
- ▶ AVENA
- ▶ FRESA
- ▶ JUGO NATURAL

LUNES

09

- ▶ AREPA
- ▶ HUEVO RANCHERO
- ▶ BANANO
- ▶ JUGO NATURAL

MARTES

10

- ▶ PIZZA CASERA
- ▶ JUGO NATURAL

MIÉRCOLES

11

- ▶ TACO MIXTO
- ▶ SANDIA
- ▶ JUGO NATURAL

JUEVES

12

- ▶ PASTEL DE POLLO HOJALDRADO
- ▶ NARANJA
- ▶ JUGO NATURAL

VIERNES

13

- ▶ AREPA
- ▶ PINCHO DE POLLO
- ▶ PERA
- ▶ JUGO NATURAL

LUNES

16

- ▶ CEREALES
- ▶ YOGUR
- ▶ GELATINA
- ▶ JUGO DE FRUTA

MARTES

17

- ▶ AREPA CON QUESO
- ▶ MANGO
- ▶ MILO

MIÉRCOLES

18

- ▶ PATACON DE POLLO
- ▶ PAPAYA
- ▶ JUGO NATURAL

JUEVES

19

- ▶ MADURO
- ▶ HUEVOS CHAMPIÑON
- ▶ MANDARINA
- ▶ JUGO NATURAL

VIERNES

20

- ▶ SALCHIPAPA
- ▶ KIWI
- ▶ JUGO NATURAL

LUNES

23

- ▶ NUGETS DE POLLO
- ▶ PAPA CRIOLLA
- ▶ MANZANA
- ▶ JUGO

MARTES

24

- ▶ BROWNIE
- ▶ FRESAS
- ▶ BATIDO

MIÉRCOLES

25

- ▶ AREPA DE CARNE
- ▶ MANDARINA
- ▶ JUGO NATURAL

JUEVES

26

- ▶ SANDWICH DE POLLO
- ▶ JUGO NATURAL

VIERNES

27

- ▶ PANQUEKE
- ▶ QUESO
- ▶ BANANO
- ▶ JUGO

MARTES

31

- ▶ HUEVOS CASEROS
- ▶ AREPA
- ▶ UVAS
- ▶ JUGO

