

MENÚ

ALMUERZO

ABRIL 2024

MARTES 2

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

LENTEJAS
CHURRASCO
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
AREPA DORADA
ENSALADA RUSTICA
JUGO DE FRUTA/AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES 3

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARRACACHA
MILANESA DE CERDO
POLLO GRILLET
ARROZ BLANCO
INDIOS DE PLATANO
BROCOLI GRATINADOS
JUGO DE FRUTA/ AGUA

JUEVES 4

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FERREÑO
POLLO DESMECHADO
BABY BEEF
ARROZ
MAZORCAS AL VAPOR
LAMINAS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA
TORTA MARIA LUISA

VIERNES 5

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE VEGETALES
POLLO A LA CAZADORA
CHURRASCO
ARROZ AL CILANTRO
DEDITOS DE PAPA GRATINADOS
VEGATALES AL WOK
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 8

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARROZ
GOULASH DE RES
POLLO DORADO
ARROZ COLA DE TIGRE
CRIOLLAS AL HORNO
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA/AGUA
FRUTA TEMPORADA

MARTES 9

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
PECHUGAS PRIMAVERA
MINI ALBONDIGAS
PASTA ALFREDO/NAPOLITANA
PAN ARTESANAL
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 10

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
POLLO GRILLET
PESCADO A LA ORLY
ARROZ JARDINERO
CROQUETAS DE YUCA
BROCOLI, TOMATE, CEBOLLA
JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE DE LIMON

JUEVES 11

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL
CARNE EN POLVO
CHURRASCO
ARROZ BLANCO
TAJADA MADURA
TAJADA AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 12

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE COLICEROS
COSTILLAS A LA BBQ
POLLO AL HORNO
ARROZ VERDE
CASCO DE PAPA
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 15

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
POLLO GRILLET
ALBONDIGAS A LA CRIOLLA
ARROZ BLANCO
PAPA CHALEQUIADA
VERDURAS FRESCAS
JUGO DE FRUTA/AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

MARTES 16

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

LENTEJAS
CHURRASCO
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
TAJADAS MADURAS
ENSALADA RUSTICA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 17

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SANCOCHO
POLLO AL HORNO
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
PAPA AL VAPOR Y HOGAO
REPOLLO BLANCO, TOMATE, CEBOLLA
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 18

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CONSOME DE POLLO
LASAÑA DE POLLO
LASAÑA DE CARNE BOLOÑESA

PAN BAGUETTE
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA/ AGUA
NAPOLEON

VIERNES 19

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CEREALES
CHURRASQUITO
POLLO ESCALFADO
ARROZ BLANCO
PLATANO AL HORNO
PEPINO, TOMATE
JUGO DE FRUTA/AGUA



LUNES 22

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA CAMPESINA
COSTILLAS DE CERDO
POLLO AL GRATIN
ARROZ NAPOLITANO
PURE DE PAPA
ESPINCA, LECHUGA, UVAS PASAS
JUGO DE FRUTA/AGUA



MARTES 23

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE POLLO
POLLO AL HORNO
CERDO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
YUQUITAS AL HORNO
BROCOLIS GRATINADOS
JUGO DE FRUTA/AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES 24

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL
CARNE EN POLVO/MINI CHICHARRON
CHURRASCO
ARROZ BLANCO
AREPA
DADOS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 25

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARRACAHA
FRISNAK DE POLLO
CARNE DESMECHADA
ARROZ BLANCO
PAPAS CRIOLLAS DORADA
REPOLLO, ZANAHORIA, COCO
JUGO DE FRUTA/AGUA
FESTIVAL DE GELATINA

VIERNES 26

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE MUTE
SOUFLE DE POLLO
LOMO DE CERDO AL HORNO
ARROZ BLANCO
PAPAS AL PEREJIL
ENSAQLADA PRIMAVERA
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 29

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
ARROZ CON POLLO
LOMO GRILLADO
ARROZ BLANCO
PAPA CHIPS
TOMATE, LECHUGA CRESPA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 30

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FERERÑO
POLLO DESMECHADO
BABY BEFF
ARROZ
MAZORCAS AL VAPOR
LAMINAS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

Si su hijo (a) tiene una dieta o restricción especial, favor enviar con formula medica o nutricional al siguiente correo cesarpsamane@gmail.com.



MENÚ

LONCHERA

ABRIL 2024

MARTES 2

SANDWICH SAMAN
MANDARINA
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 3

HUEVOS REVUELTOS
AREPA
SANDIA
JUGO DE FRUTA

JUEVES 4

QUESO CAMPESINO
PANKEQUES
BANANO
JUGO DE FRUTA

VIERNES 5

PANDEBONO
TROCITOS DE MANZANA
KUMIS

LUNES 8

QUESO Y POLLO
TORTILLA
MANZANA
JUGO DE FRUTA

MARTES 9

MIX DE CARNE
PAPA DORADA
FRESAS
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 10

DEDITOS DE QUESO
MANDARINA EN GAJOS
JUGO DE FRUTA

JUEVES 11

PULPOS DE SALCHICHA
PAPAS CHIPS
FRESAS
JUGO DE FRUTA

VIERNES 12

MINI PINCHO MIXTO
AREPA DE QUESO
SANDIA
JUGO DE FRUTA

LUNES 15

HUEVOS CON MAICITOS
AREPA
MELON
JUGO DE FRUTA

MARTES 16

QUESO MOZARELA Y JAMON
TORTILLA
SANDIA
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 17

MINI AREPAS RELLENAS
DE QUESO Y POLLO
MIX DE FRUTAS
JUGO DE FRUTA

JUEVES 18

PASTEL DE POLLO
MANDARINA
JUGO DE FRUTA

VIERNES 19

YOGUR NATURAL
CEREALES
MIX DE FRUTAS
GELATINA



LUNES 22

PINCHO MIXTO
AREPA DE QUESO
SANDIA
JUGO DE FRUTA



MARTES 23

PERRO CALIENTE
FRESAS Y PIÑA
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 24

TROCITOS DE POLLO
PAPA CRIOLLA
FRESAS
JUGO DE FRUTA

JUEVES 25

SANDWICH DE POLLO
MANDARINA
JUGO DE FRUTA

VIERNES 26

MIX DE PIZZAS
JUGO DE FRUTA

LUNES 29

HUEVOS CON JAMÓN
AREPA
FRESAS
JUGO DE FRUTA

MARTES 30

QUESO CAMPESINO
PANKEQUES
BANANO
JUGO DE FRUTA

Este menú esta sujeto a cambios
según la disponibilidad de productos.

En las bebidas podemos ofrecer jugo
sin duce y/o agua

