

MENÚ

ALMUERZO

JUNIO 2024

MARTES 4

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
POLLO EN CHAMPIÑONES
CHURRASQUITO
ARROZ BLANCO
PURE DE PAPA
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 5

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE LENTEJAS
CARNE ASADA
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
TAJADAS MADURAS
ENSALADA RUSTICA
JUGO DE FRUTA

JUEVES 6

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS
FILETE DE PESCADO APANADO
POLLO AL HORNO
ARROZ VERDE
MONEDAS DE PLATANO
BROCOLI, TOMATE, PEPINO
JUGO DE FRUTA
POSTRE

VIERNES 7

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARROZ
LOMO DE CERDO AL HORNO
POLLO APANADO
ARROZ COLA DE TIGRE
PAPA AL VAPOR
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA

MARTES 11

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA ARRACACHA
CHURRASQUITO
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ PAJARITO
CHIPS DE PLATANO
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA
BARRA DE FRUTA

MIÉRCOLES 12

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE ZANAHORIA
LOMO DE CERDO AGRIDULCE
POLLO AL GRATIN
ARROZ PEREJIL
PAPAS AL VAPOR
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA

JUEVES 13

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE FRIJOL
CARNE EN POLVO
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
AREPA
ENSALADA RUSTICA
JUGO DE FRUTA
BOCADILLO

VIERNES 14

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE PLATANO
SOBRE BARRIGA A LA CRIOLLA
POLLO A LA FRICASSE
ARROZ BLANCO
YUCA AL VAPOR
ENSALADA ROJA
JUGO DE FRUTA

MENÚ

• LONCHERA •

JUNIO 2024

MARTES 4

SANDUCHON
JAMON Y QUESO
GAJOS DE NARANJA
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 5

PANQUEKES
QUESO CAMPESINO
BANANO
JUGO DE FRUTA

JUEVES 6

DEDITOS DE QUESO
FRESAS
JUGO DE FRUTA

VIERNES 7

PAPA A LA FRANCESA
NUGGUET DE POLLO
MANZANA ROJA
JUGO DE FRUTA

MARTES 11

CREPES
POLLO
FRESAS
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 12

PANDEBONO
KUMIS
MANZANA

JUEVES 13

MIX DE PIZZA
JUGO DE FRUTA

Vacaciones