

MENÚ

ALMUERZO

JULIO 2024

MARTES 9

SOPA	SOPA DE POLLO
PROTEINA 1	PECHUGUITAS PRIMAVERA
PROTEINA 2	CHURRASQUITO
ARROZ O CEREAL	PASTA AL BURRO
FARINACEO	PAN FRANCES
VERDURA	DADITOS DE TOMATE Y QUESO
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	

MIÉRCOLES 10

SOPA	LENTEJAS
PROTEINA 1	LOMO DE CERDO NAPOLITANO
PROTEINA 2	POLLO GRILLET
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	PAPA SALADA
VERDURA	ENSALADA CRIOLLA
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES 11

SOPA	AJIACO SANTA FERREÑO
PROTEINA 1	DESMECHADO
PROTEINA 2	BABY BEFF
ARROZ O CEREAL	ARROZ
FARINACEO	MAZORCAS AL VAPOR
VERDURA	LAMINAS DE AGUACATE
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	

VIERNES 12

SOPA	SOPA CAMPESINA
PROTEINA 1	CHURRASQUITO
PROTEINA 2	
ARROZ O CEREAL	ARROZ CON POLLO
FARINACEO	CASCOS DE PAPA
VERDURA	CASCOS DE TOMATE
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	

LUNES 15

SOPA	SOPA DE CONCHITAS
PROTEINA 1	BEFF DE RES AL GRILL
PROTEINA 2	POLLO EN SALSA CHAMPIÑONES
ARROZ O CEREAL	ARROZ JARDINERO
FARINACEO	PURE DE PAPA
VERDURA	ENSALADA FRESCA
JUGO	JUGO DE FRUTA
POSTRE O FRUTA	

MARTES 16

SOPA	SOPA DE VERDURAS
PROTEINA 1	CHURRASQUITO
PROTEINA 2	FILETE DE PESCADO APANADO
ARROZ O CEREAL	ARROZ CHISPA PEREJIL
FARINACEO	CHIPS DE PLATANO
VERDURA	BARRA DE ENSALADA
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	

MIÉRCOLES 17

SOPA	SOPA DE CASCABELES
PROTEINA 1	CARNE EN BISTEAK
PROTEINA 2	POLLO A LA PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	AREPA
VERDURA	ENSALADA RUSTICA
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	GELATINA

JUEVES 18

SOPA	CAZUELA DE FRIJOL
PROTEINA 1	CARNE EN POLVO
PROTEINA 2	POLLO DORADO
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	TAJADA MADURA
VERDURA	TAJADA AGUACATE
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	

VIERNES 19

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CUCHUCO
SUFLE DE POLLO
CERDO A LA PLANCHA
ARROZ COLA DE TIGRE
PAPAS CRIOLLAS AL HORNO
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 22

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE FIDEOS
COSTILLAS DE CERDO BBQ
MILANESA DE POLLO
ARROZ VERDE

ENSALADA WULDOFF
JUGO DE FRUTA

MARTES 23

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARRACACHA
ALDONDIGAS A LA CRIOLLA
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ COLA DE TEGRE
PAPAS AL VAPOR Y PEREJIL
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA
GRATINADO DE AREQUIPE

MIÉRCOLES 24

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

LENTEJKAS
CHURRASQUITO
POLLO DORADO
ARROZ BLANCO
PLATANO AL HORNO
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA



JUEVES 25

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
ESCALOPINES DE POLLO / PLANCHA
CARNE MOLIDA A LA BOLOÑESA
PASTA
PAN ARTESANAL
ENSALADA FRUTAS Y VERDURAS
JUGO DE FRUTA
PANACOTTA



VIERNES 26

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE MUTE
CODITOS - CERDO EN SALSA CRIOLLA
POLLO GRILLET
ARROZ BLANCO
YUCA AL VAPOR
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA

LUNES 29

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
CARNE EN BISTEAK
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
AREPA
ENSALADA VERDE
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 30

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FERÑO
POLLO DESMECHADO
CHURRASQUITO
ARROZ
MAZORCAS AL VAPOR
LAMINAS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 31

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SANCOCHITO
LOMO SALTEADO
POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
PAPAS CRIOLLAS
DADOS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA
BARRA DE FRUTA

Si su hijo (a) tiene una dieta o restricción especial, favor enviar con formula medica o nutricional al siguiente correo cesarpsamanes@gmail.com.





MENÚ

• LONCHERA •

JULIO 2024

MARTES 9

TORTILLA
QUESO Y POLLO
MANZANA
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 10

DEDITOS HOJALDRADOS
QUESO MOZARELA
MANDARINA EN GAJOS
JUGO DE FRUTA

JUEVES 11

PAPA CHIPS
PULPOS DE SALCHICHA
FRESAS
JUGO DE FRUTA

VIERNES 12

MINI PINCHO MIXTO
SANDIA
JUGO DE FRUTA



LUNES 15

PANINI DE POLLO
FRUTA DE TEMPORADA
JUGO DE FRUTA

MARTES 16

CREPES
POLLO DESMECHADO
MANZANA EN TROCITOS
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 17

PANDEBONOS
QUESO
FRESA
JUGO DE FRUTA

JUEVES 18

PANQUEQUES CON QUESO
BANANO
JUGO DE FRUTA

VIERNES 19

BROWNIE
FRUTA DE TEMPORADA
SORBETE

LUNES 22

AREPA DE QUESO
PINCHO MIX
SANDIA
JUGO DE FRUTA

MARTES 23

DEDITOS HOJALDRADOS
QUESO MOZARELA
MANDARINA EN GAJOS
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 24

PERRO CALIENTE
FRESAS Y PIÑA
JUGO DE FRUTA



JUEVES 25

WRAPS DE POLLO
SANDIA
JUGO DE FRUTA



VIERNES 26

TORTA DE MELOCOTON
HELADO
UVA ISABELA
JUGO DE FRUTA

LUNES 29

CEREALES
KUMIS
BANANO FRESA
JUGO OPCION

MARTES 30

PIZZA
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 31

PAPA CHIPS
NUGGETS DE POLLO
FRESAS
JUGO DE FRUTA

Este menú esta sujeto a cambios según la disponibilidad de productos.

En las bebidas podemos ofrecer jugo sin duce y/o agua

