

# MENÚ

## ALMUERZO

SEPTIEMBRE 2024

### LUNES 2

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

CREMA DE ZANAHORIA  
LOMO DE CERDO A LA PLANCHA  
POLLO AL GRATIN  
ARROZ VERDE  
PLATANO AL HORNO  
ENSADA TROPICAL  
JUGO DE FRUTA Y/O AGUA

### MARTES 3

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE FIDEOS  
CHURRASQUITO  
ARROZ CON POLLO  
  
PAPA A LA FRANCESA  
CASCOS DE TOMATE Y LECHUGA  
JUGO DE FRUTA  
FRUTA DE TEMPORADA

### MIÉRCOLES 4

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE PLATANO  
LOMO DE CERDO AL HORNO  
POLLO A LA PLANCHA  
ARROZ NAPOLITANO  
CHIPS DE PLATANO  
VEGETALES AL VAPOR  
JUGO DE FRUTA Y/O AGUA

### JUEVES 5

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE LENTEJAS  
CARNE DESMECHADA  
POLLO AL HORNO  
ARROZ BLANCO  
AREPA DORADA  
ENSALADA CRIOLLA  
JUGO DE FRUTA/ AGUA  
BOCADILLO VELEÑO

### VIERNES 6

*SUGERENCIA  
del Chef*

### LUNES 9

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARROZ  
POLLO ESCALFADO  
CHURRASQUITO  
ARROZ BLANCO  
TAJADAS MADURAS  
ENSALADA ROJA  
JUGO DE FRUTA /AGUA

### MARTES 10

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE GARBANZOS  
LOMO DE CERDO APANADO  
POLLO A LA PLANCHA  
ARROZ PEREJIL  
PURE DE PAPA  
ENSALADA FRESCA  
JUGO DE FRUTA/AGUA

### MIÉRCOLES 11

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

CREMA DE CEBOLLAS  
MEDALLON DE POLLO  
LOMITO DE RES Y CHAMPIÑÓN  
ARROZ BLANCO  
CROQUETA DE YUCA  
ENSALADA PRIMAVERA  
JUGO DE FRUTA/AGUA  
MIX DE FRUTA

### JUEVES 12

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARRACACHA  
ALBONDIGAS A LA CRIOLLA  
POLLO AL HORNO  
ARROZ COLA DE TIGRE  
PAPAS CRIOLLAS  
ENSALADA CRIOLLA  
JUGO DE FRUTA/AGUA

### VIERNES 13

*SUGERENCIA  
del Chef*



# MENÚ

## • LONCHERA •

SEPTIEMBRE 2024

LUNES 2

AREPA DE QUESO  
PINCHO MIX  
SANDIA  
JUGO DE FRUTA

MARTES 3

DEDITOS HOJALDRADOS  
QUESO MOZARELLA  
MANDARINA EN GAJOS  
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 4

PAN DE AJONJOLI  
SALCHICHA QUESO  
FRESAS Y PIÑA  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 5

WRAPS DE POLLO  
SANDIA  
JUGO DE FRUTA

VIERNES 6

TORTA DE MELOCOTON  
HELADO  
UVA ISABELA  
JUGO DE FRUTA

LUNES 9

CREPES  
QUESO Y JAMON  
MANZANA Y/O BANANO  
JUGO DE FRUTA

MARTES 10

PANINNI DE POLLO  
FRUTA DE TEMPORADA  
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 11

MINI AREPA RELLENA  
DE POLLO Y QUESO

MIX DE FRUTAS  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 12

PANDEBONO  
KUMIS  
TROCITOS DE MANZANA  
JUGO OPCIONAL

VIERNES 13

PANQUEKES  
QUESO CAMPESINO  
BANANO  
JUGO DE FRUTA

## LUNES 16

SOPA	SOPA DE VERDURAS
PROTEINA 1	LOMO SALTADO
PROTEINA 2	POLLO GRILLET
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	PLATANO AL HORNO
VERDURA	ENSALDA RUSTICA
JUGO	JUGO DE FRUTA /AGUA
POSTRE O FRUTA	

## MIÉRCOLES 18

SOPA	SANCOCHO CHIQUITO
PROTEINA 1	PESCADO APANADO
PROTEINA 2	POLLO A LA PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ VERDE
FARINACEO	PAPAS CRIOLLAS
VERDURA	ENSALADA PRIMAVERA
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	

## VIERNES 20

*SUGERENCIA  
del Chef*

## MARTES 24

SOPA	SOPA DE CEBADA
PROTEINA 1	GOULASH DE RES
PROTEINA 2	CORDON BLEU
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	TORTA DE CHOCOLO
VERDURA	VEGETALES FRESCOS
JUGO	JUGO DE FRUTA /AGUA
POSTRE O FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA

## JUEVES 26

SOPA	SOPA DE POLLO
PROTEINA 1	PECHUGAS PRIMAVERA
PROTEINA 2	MINI ALBONDIGAS
ARROZ O CEREAL	PASTA ALFREDO/NAPOLITANA
FARINACEO	PAN ARTESANAL (ARROZ OPCIONAL)
VERDURA	ENSALADA TROPICAL
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	PANNACOTA

## LUNES 30

SOPA	SOPA CALÉÑA
PROTEINA 1	POLLO GRILLET
PROTEINA 2	LOMO DE CERDO AL HORNO
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	PAPA AL GRATIN
VERDURA	VERDURAS FRESCAS
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA

## MARTES 17

SOPA	SOPA DE CUCHUCO
PROTEINA 1	COSTILLAS PULLED PORK
PROTEINA 2	POLLO DORADO
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	PURE DE PAPA
VERDURA	ENSALADA FRESCA
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	

## JUEVES 19

SOPA	SOPA DE FRIJOLES
PROTEINA 1	CARNE EN POLVO
PROTEINA 2	POLLO AL HORNO
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	AREPA
VERDURA	ENSALADA CRIOLLA
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	



## LUNES 23

SOPA	SOPA DE VERDURAS
PROTEINA 1	POLLO A LA PARRILLA
PROTEINA 2	CARNE A LA PARRILLA
ARROZ O CEREAL	OPCIONAL
FARINACEO	PAPA, PLATANO, YUCA
VERDURA	GUACAMOLE
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	

## MIÉRCOLES 25

SOPA	AJIACO SANTA FERREÑO
PROTEINA 1	CHURRASQUITO
PROTEINA 2	POLLO DESMECHADO
ARROZ O CEREAL	ARROZ
FARINACEO	MAZORCAS AL VAPOR
VERDURA	LAMINAS DE AGUACATE
JUGO	JUGO DE FRUTA/AGUA
POSTRE O FRUTA	

## VIERNES 27

*SUGERENCIA  
del Chef*



LUNES 16

BURRITOS  
QUESO Y POLLO  
UVA ISABELITA  
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 17

PANDEYUCA  
MOZARELLA  
FRESAS  
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 18

EMPANADITAS CON  
CARNE DESMECHADA  
  
GAJOS DE MANDARINA  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 19

AREPA DE QUESO  
MINI PINCHO  
TROCITOS DE MANZANA  
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 20

PAPA FRANCESA  
SALCHICHA RANCHERA  
SANDIA  
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 23

CEREALES  
MIX DE FRUTAS  
YOGUR NATURAL  
GELATINA

MARTES 24

TORTILLA  
QUESO Y POLLO  
MANZANA  
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 25

PAPA DORADA  
MIX DE CARNE  
FRESAS  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 26

DEDITOS HOJALDRADOS  
MANDARINA EN GAJOS  
QUESO MOZARELA  
JUGO DE FRUTA

VIERNES 27

PAPA CHIPS  
TROCITOS DE POLLO  
FRESAS  
JUGO DE FRUTA

LUNES 30

AREPA DE QUESO  
DADITOS DE POLLO  
SANDIA  
JUGO DE FRUTA

