

# MENÚ

## ALMUERZO

NOVIEMBRE 2024

MARTES 5

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTAFEREÑO  
POLLO DESMECHADO  
BABY A LA PLANCHA  
ARROZ BLANCO  
PATAONA  
TAJADA DE AGUACATE  
JUGO DE FRUTA/ AGUA  
PATILLADA

MIÉRCOLES 6

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

LENTEJAS  
MILANESA DE CERDO  
MILANESA DE POLLO  
ARROZ BLANCO  
PAPA CRIOLLA  
ENSALADA RUSTICA  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 7

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO  
PECHUGUITAS MONTE BLANCO  
DADITOS DE RES EN SALSA RAGU  
SPAGUETTIS AL BURRO  
FOCACCIA  
ENSALADA TROPICAL  
JUGO DE FRUTA  
PANNACOTTA

VIERNES 8

SUGERENCIA  
del Chef

MARTES 12

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNE  
PARRILLADA  
PARRILLADA  
ARROZ OPCIONAL  
PAPA,YUCA, PLATANO  
CHIMICHURRY  
JUGO DE FRUTA  
AREQUIPE GRATINADO

MIÉRCOLES 13

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE FRIJOL  
CARNE EN POLVO CHICHARRON  
POLLO A LA PLANCHA  
ARROZ BLANCO  
TAJADA MADURA  
AGUACATE  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 14

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS  
SOUFLE DE POLLO  
CERDO EN SALSA AGRIDULCE  
ARROZ VERDE  
CHIPS DE PLATANO  
VEGETALES FRESCOS  
JUGO DE FRUTA/AGUA  
FLAN DE CARAMELO

VIERNES 15

SUGERENCIA  
del Chef

LUNES 18

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

CREMA DE POLLO  
FRIS NAK DE POLLO

ARROZ COLA TIGRE  
PAPAP A LA FRNCESA  
FRUTA  
JUGO DE FRUTA

MARTES 19

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE PASTAS  
CARNE A LA PLANCHA

ARROZ BLANCO  
CROQUETAS DE YUCA  
ENSALADA DE AGUACATE  
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 20

SOPA  
PROTEINA 1  
PROTEINA 2  
ARROZ O CEREAL  
FARINACEO  
VERDURA  
JUGO  
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CUCHUCO  
PERNIL DE CERDO CLAVETEADO

ARROIZ MALTEZ

ENSALADA DE PAPA  
JUGO DE FRUTA/ AGUA





# MENÚ

## • LONCHERA •

NOVIEMBRE 2024

MARTES 5

AREPA  
HUEVOS Y JAMON  
GAJOS DE NARANJA  
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 6

WAFLES  
QUESO CAMPESINO/MIEL  
BANANO  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 7

SANDWICH DE QUESO  
EN PAN ARTESANAL  
QUESO  
FRESAS  
JUGO DE FRUTA

VIERNES 8

EMPANADITAS  
MANDARINA  
JUGO DE FRUTA

MARTES 12

QUESO CAMPESINO  
BANANO  
PANKEQUES  
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 13

PAN AJONJOLI  
SALCHICHA RANCHERA  
PIÑA  
JUGO DE FRUTA

JUEVES 14

MIX DE PIZZA  
JUGO DE FRUTA

VIERNES 15

PANDEBONO  
LONCHITA QUESO  
MINI PINCHO DE FRUTA  
JUGO DE FRUTA