

MENÚ

ALMUERZO

MARZO 2025

LUNES 3

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNES
CARNE EN BISTA EK
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ COLA DE TIGRE
PAPAS CRIOLLAS
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA

MARTES 4

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FERENÑO
POLLO DESMECHADO
CHURRASQUITO
ARROZ BLANCO
MAZORCAS AL VAPOR
LAMINAS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA
TORTA

MIÉRCOLES 5

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS
FILETE DE PESCADO A LA ORLY
ESCALOPIONES DE RES Y TINTO
ARROZ VERDE
CHIPS DE PLATANO
ENSALADA VERDE
JUGO DE FRUTA

JUEVES 6

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CONSOME DE POLLO
BOLOÑESA
POLLO BECHAMEL
PASTA (ARROZ OPCIONAL)
PAN DE AJO
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA
PATILLA

VIERNES 7

*SUGERENCIA
del Chef*

LUNES 10

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE POLLO
LOMO SALTADO
POLLO A LA MERILAN
ARROZ NAPOLITANO
PAPA EN CHUPE
VEGETALES DE TEMPORADA
JUGO DE FRUTA

MARTES 11

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL
CARNE EN POLVO Y CHICHARRON
ESCALOPINES DE POLLO
ARROZ BLANCO
TAJADAS MADURAS
DADOS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 12

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARRACACHA
DADOS DE CERDO AL CURRY
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
CROQUETAS DE YUCA
ENSALADA MIX
JUGO DE FRUTA

JUEVES 13

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
TROCITOS DE POLLO
TROCITOS DE CERDO Y CHICHARRON
ARROZ COLOMBIANO
PAPAS CHIPS
CASCO DE TOMATE
JUGO DE FRUTA
BANANO

VIERNES 14

*SUGERENCIA
del Chef*

MENÚ

ALMUERZO

MARZO 2025



LUNES 17

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE PLATANO
LOMO DE CERDO AGRIDULCE
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
TOTOPOS
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA

MARTES 18

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
CARNE A LA BOLONESA
POLLO A LA CARBONARA
PASTA (ARROZ OPCIONAL)
FOCACCIA
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 19

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS
POLLO ESCALFADO
BABY A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
PAPA AL VAPOR
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA
FRUTA DE COSECHA

JUEVES 20

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CAZUELA DE FRIJOL
CARNE EN POLVO Y CHICHARRON
ESCALOPINES DE POLLO
ARROZ BLANCO
TAJADAS MADURAS
DADOS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA

VIERNES 21

*SUGERENCIA
del Chef*

LUNES 24

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
ALBONDIGAS DE POLLO
ESCALOPINES DE RES Y CAMPION
ARROZ BLANCO
CHIPS DE PLATANO
ENSALADA TOMATE Y LECHUGA
JUGO DE FRUTA

MARTES 25

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CUCHUCO
LOMO DE CERDO Y FRUTAS
POLLO FRIS NAT
ARROZ VERDE
PURE DE PAPA
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA

MIÉRCOLES 26

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FEREÑO
POLLO DESMECHADO
CHURRASQUITO
ARROZ BLANCO
MAZORCAS AL VAPOR
LAMINAS DE AGUACATE
JUGO DE FRUTA/AGUA
TORTA

JUEVES 27

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE LENTEJAS
ROPA VIEJA
POLLO CRISPI
ARROZ BLANCO
AREPA DORADA
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA
PATILLADA

VIERNES 28

*SUGERENCIA
del Chef*

LUNES 31

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE CEBOLLAS
ALBONDIGAS A LA CRIOLLA
POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
PAPAS CHALEQUIADA
VEGETALES DE TEMPORADA
JUGO DE FRUTA



MENÚ

LONCHERA

MARZO 2025



LUNES 17

AREPAS DE QUESO
HUEVOS REVUELTOS
MANDARINA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 18

GALLETAS DE AVENA
QUESO
MANZANA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 19

TORTA DE VAINILLA

MIX DE FRUTAS
SMUTI DE BANANO/AGUA

JUEVES 20

PANCEROTTI
POLLO Y/O JAMON
SANDIA
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 21

DEDITOS HOJALDRADOS
QUESO
FRESAS
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 24

AREPITAS DE CASA
MIX DE CARNES
MANDARINA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 25

PASTEL DE POLLO

SANDIA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 26

PANQUEKES DE VAINILLA
QUESO
BANANO
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 27

PIZZA
POLLO, CHAMPIÑON, SALAMI

JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 28

PAPAS A LA FRANCESA
SALCHICHA AMERICANA
SANDIA
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 27

PANDEBONO
QUESO
MANZANA
JUGO DE FRUTA/AGUA



MENÚ

• LONCHERA •

MARZO 2025

LUNES 3

AREPAS CASERAS
HUEVOS
SANDIA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 4

CREPES
QUESO POLLO
MANZANA Y/O BANANO
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 5

SANDWICH SAMAN
JAMON
FRESAS
JUGO DE FRUTA /AGUA

JUEVES 6

PAPA CHIPS
NOGUERS DE POLLO
GAJOS DE MANDARINA
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 7

BROWNIE
HELADO DE VAINILLA
FRESAS
LECHE/AGUA

LUNES 10

PAPAS CRIOLLAS
TROCIPOLLO
FRESAS
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 11

MINI HAMBURGUESA
MANDARINA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 12

WAFLES
QUESO
BANANO
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 13

EMPANADAS DE CARNE
GAJOS DE NARANJA
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 14

CEREALES
LECHE
MIX DE FRUTAS
KUMIS Y/O LECHE