



MENÚ

• ALMUERZO •

AGOSTO 2025

LUNES 4

SOPA	CREMA DE AHUYAMA
PROTEINA 1	POLLO TERIYAKY
PROTEINA 2	COSTILLAS DE CERDO Y JALEA
ARROZ O CEREAL	ARROZ AL CILANTRO
FARINACEO	PURE DE PAPA
VERDURA	VEGETALES AL WOK
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA

MARTES 5

SOPA	SOPA CALEÑA
PROTEINA 1	DADOS DE POLLO AL WOK
PROTEINA 2	ESCALOPINES DE RES
ARROZ O CEREAL	ARROZ ORIENTAL
FARINACEO	TIMBALES DE PLATANO
VERDURA	VEGETALES FRESCOS
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	

MIÉRCOLES 6

SOPA	SOPA DE LENTEJAS
PROTEINA 1	CARNE DESMECHADA
PROTEINA 2	POLLO A LA PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	AREPA DORADA
VERDURA	ENSALADA CRIOLLA
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	

JUEVES 7



VIERNES 8

SUGERENCIA
del Chef

LUNES 11

SOPA	SOPA DE FIDEOS
PROTEINA 1	LOMO SALTADO
PROTEINA 2	POLLO AL HORNO
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	PLATANO AL HORNO
VERDURA	ENSALADA FRESCA
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	

MARTES 12

SOPA	SOPA DE POLLO
PROTEINA 1	POLLO A LA PARRILLA
PROTEINA 2	LOMO DE CERDO A LA PARRILLA
ARROZ O CEREAL	ARROZ PAJARITO
FARINACEO	CRIOLLAS AL HORNO
VERDURA	ENSALADA TROPICAL
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	

MIÉRCOLES 13

SOPA	FRIJOLES
PROTEINA 1	CARNE EN POLVO
PROTEINA 2	POLLO PLANCHA/ CHICHARRON
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	AREPA DORADA
VERDURA	ENSALADA CRIOLLA
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	

JUEVES 14

SOPA	AJIACO SANTA FERREÑO
PROTEINA 1	BABY A LA PLANCHA
PROTEINA 2	POLLO DESMECHADO
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	TAJAS MADURAS / MAZORCA
VERDURA	AGUACATE
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	TORTA MARIA LUISA

VIERNES 29

SUGERENCIA
del Chef



MENÚ

• ALMUERZO •

AGOSTO 2025

MARTES 19

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE MUTE
FILETE DE PESCADO A LA ORLY
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ VERDE
PLATANO AL HORNO
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA / AGUA
CHEIVER DE LIMON

MIÉRCOLES 20

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARVEJA VERDE
CARNE A LA PLANCHA
POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
PAPA SALADA
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 21

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE VERDURAS
ALBONDIGAS A LA NAPOLITANA
POLLO A LA CARBONARA
ESPAGUETTI (ARROZ OPCIONAL)
PAN DE CASA
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA / AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES 22

SUGERENCIA
del Chef



LUNES 25

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARROZ
GOULAS DE RES
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ COLA DE TIGRE
PLATANO AL HORNO
DADOS DE AGUACATE Y PEPINO
JUGO DE FRUTA

MARTES 26

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CARNES
CARNE MOLIDA CHICHARRON
POLLO DESMECHADO Y MAIZ TIERNO
FRIJOL REFRITO (ARROZ OPCIONAL)
AREPA DELGADA Y NACHOS
GUACAMOLE / PICO GALLO
JUGO DE FRUTA / AGUA
GELATINA MULTICOLOR

MIÉRCOLES 27

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CUCHUCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
CARNE EN BISTEAK
ARROZ BLANCO
PAPA AL PEREJIL
VEGETALES FRESCOS
JUGO DE FRUTA/ AGUA

JUEVES 28

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
CARNE A LA PARRILLA
POLLO A LA PARRILLA
ARROZ BLANCO (OPCIONAL)
PAPA SALADA, PLATANO AL HORNO
GUACAMOLE
JUGO DE FRUTA/AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES 29

SUGERENCIA
del Chef



MENÚ

• LONCHERA •

AGOSTO 2025

LUNES 4

PANDEBONO
QUESO CAMPESINO
FRESAS
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 5

PAN
POLLO DESMECHADO
SANDIA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 6

EMPANADAS DE CARNE
GAJOS DE NARANJA
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 7



VIERNES 8

SALCHIDEDO
SANDIA
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 11

AREPITAS DE CASA
HUEVOS REVUELTOS
FRESA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 12

CREPES
POLLO Y QUESO
LAMINAS DE MANZANA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 13

PAN DE AJONJOLI
SALCHICHA ASADA Y QUESO
PIÑA CARAMELIZADA
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 14

GALLETAS DE CHOCOLATE
QUESO
MANZANA
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 29

TORTA DE VAINILLA
HELADO
FRESAS
JUGO/AGUA



MENÚ **• LONCHERA •**

AGOSTO 2025

MARTES 19

PAPA A LA FRANCESA
PULPOS DE SALCHICHA
GAJOS DE NARANJA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 20

AREPAS DE QUESO
POLLO DESMECHADO
FRESAS
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 21

PIZZA
HAWAIIA POLLO
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 22

PANDEBONO
QUESO CAMPESINO
LAMINAS DE MANZANA
JUGO DE FRUTA /AGUA

LUNES 25

AREPITA DE QUESO
DADITOS DE LOMO
SANDIA
JUGO DE FRUTA/ AGUA

MARTES 26

PAPAS DORADAS
NUGUES DE POLLO
TROCITOS DE MANZANA
JUGO DE FRUTA /AGUA

MIÉRCOLES 27

PANQUEKES
QUESO CAMPESINO
BANANO
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 28

PANCEROTTE
HAWAIIANO Y POLLO
FRESAS
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 29

DEDITOSDE DE QUESO
MANDARINA
JUGO DE FRUTA/AGUA