



MENÚ

• ALMUERZO •

OCTUBRE 2025

MIÉRCOLES 1

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE PASTAS
ARROZ CON POLLO
BABY A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO (OPCIONAL)
PAPA A LA FRANCESA
CASCOS DE TOMATE Y LECHUGA
JUGO DE FRUTA Y/O AGUA

JUEVES 2

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CUCHUCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
CARNE EN BISTEAK
ARROZ BLANCO
PLATANO AL HORNO
VEGETALES FRESCOS
JUGO DE FRUTA/ AGUA

VIERNES 3

SUGERENCIA
del Chef

SEMANA
DE RECESO

MARTES 14

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CONCHITAS
GOULAS DE RES
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
PLATANO AL HORNO
DADOS DE AGUACATE Y PEPINO
JUGO DE FRUTA
FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES 15

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE VERDURAS
ALBONDIGAS EN SALSA RAGU
POLLO DORADO
ARROZ COLA DE TIGRE
PAPAS CHALEQUEADAS
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 16

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

FRIJOLE
CARNE EN POLVO CHICHARRON
DADOS DE POLLO ASADOS
ARROZ BLANCO
TAJADAS MADURAS
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA / AGUA
GELATINA

VIERNES 17

SUGERENCIA
del Chef

LUNES 20

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE CUCHUCO
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
CARNE EN BISTEAK
ARROZ BLANCO
PAPA EN MANTEQUILLA Y PEREJIL
VEGETALES FRESCOS
JUGO DE FRUTA/ AGUA

MARTES 21

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
LOMO DE CERDO AGRIDULCE
DADOS DE POLLO Y/O TERIYAQUI
ARROZ BLANCO
CROQUETAS DE CHOCOLO
BROCOLI EN TEMPURA
JUGO DE FRUTA /AGUA
FRUTA DE TEMPORADA



MENÚ

• ALMUERZO •

OCTUBRE 2025

MIÉRCOLES 22

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE ARVEJA VERDE
CARNE A LA PLANCHA
MILANESA DE POLLO
ARROZ BLANCO
CHIPS DE PLATANO
ENSALADA WALDOF
JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 23

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

AJIACO SANTA FERREÑO
BABY A LA PLANCHA
POLLO DESMECHADO
ARROZ BLANCO
TAJAS MADURAS / MAZORCA
AGUACATE
JUGO DE FRUTA / AGUA
TORTA MARIA LUISA



VIERNES 24

SUGERENCIA
del Chef

LUNES 27

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO AL VINO
BABY A LA PLANCHA
ARROZ AL PEREJIL
CHIPS DE ARRACACHA
ENSALADA FRESCA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 28

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA CAMPESINA
LOMITO EN CHAMPIÑONES
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ NAPOLITANO
TORTA DE ESPINACA
ENSALADA VERDE Y PLATANO
JUGO DE FRUTA / AGUA
FRUTA FRESCA

MIÉRCOLES 29

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE POLLO
ALBONDIGAS A LA NAPOLITANA
POLLO A LA CARBONARA
ESPAGUETTI (ARROZ OPCIONAL)
PAN DE CASA
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 30

SOPA
PROTEINA 1
PROTEINA 2
ARROZ O CEREAL
FARINACEO
VERDURA
JUGO
POSTRE O FRUTA

SOPA DE LENTEJAS
CARNE ROPA VIEJA
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
PAPA SALADA
ENSALADA ROJA
JUGO DE FRUTA / AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

VIERNES 31

SUGERENCIA
del Chef



MENÚ

• LONCHERA •

OCTUBRE 2025

MIÉRCOLES 1

SANDUCHON DE QUESO
TROCITOS DE FRESA
JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 2

PAN DE AJONJOLI
SALCHICHA ASADA Y QUESO
PIÑA CARAMELIZADA
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 3

BUÑUELOS
QUESO CAMPESINO
FRESAS
JUGO DE FRUTA /AGUA

SEMANA
DE RECESO

MARTES 14

PAPAS CRIOLLAS AL HORNO
DADITOS DE CERDO
MANDARINA
JUGO DE FRUTA / AGUA

MIÉRCOLES 15

DEDITOS DE QUESO
QUESO MOZARELA
FRESAS
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 16

EMPANADAS DE CARNE
GAJOS DE NARANJA
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 17

PAPA A LA FRANCESA
PULPOS DE SALCHICHA
GAJOS DE NARANJA
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 20

PANDEBONO
QUESO CAMPESINO
FRESAS
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 21

PAN
POLLO DESMECHADO
SANDIA
JUGO DE FRUTA/AGUA



MENÚ

• LONCHERA •

OCTUBRE 2025

MIÉRCOLES 22

PANQUEKES
QUESO CAMPEÑO
BANANO
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 23

AREPITAS DE CASA
MIX DE CARNES
MANDARINA
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 24

MINI HAMBURGUESA
SANDIA
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 27

WAFFLES DE VAINILLA
QUESO MOZARELA
BANANO Y MIEL
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 28

GALLETAS DE AVENA
QUESO MOZARELA
FRESAS
JUGO DE FRUTA/AGUA

MIÉRCOLES 29

AREPITA DE QUESO
MINI PINCHO
SANDIA
JUGO DE FRUTA/ AGUA

JUEVES 30

PIZZA
MIX DE CARNES Y FRUTA
JUGO DE FRUTA / AGUA

VIERNES 31

PAN DE AJONJOLI
SALCHICHA ASADA Y QUESO
PIÑA CARAMELIZADA
JUGO DE FRUTA / AGUA