



MENÚ

• ALMUERZO •

NOVIEMBRE 2025

MARTES 4

SOPA	SOPA DE CARNE
PROTEINA 1	POLLO A LA ORLYN
PROTEINA 2	DADITOS DE RES Y CHAMPIÑÓN
ARROZ O CEREAL	ARROZ THAI
FARINACEO	PAPAS HORNEADAS
VERDURA	VEGETALES FRESCOS
JUGO	JUGO DE FRUTA/ AGUA
POSTRE O FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA

MIÉRCOLES 5

SOPA	AJIACO SANTA FERREÑO
PROTEINA 1	BABY A LA PLANCHA
PROTEINA 2	POLLO DESMECHADO
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	TAJADAS MADURAS
VERDURA	AGUACATE
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	TORTA MARIA LUISA

JUEVES 6

SOPA	FRIJOLE
PROTEINA 1	CARNE EN POLVO CHICHARRON
PROTEINA 2	FILETE DE POLLO
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	AREPA DORADA
VERDURA	ENSALADA CRIOLLA
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	

VIERNES 7

SUGERENCIA
del Chef

LUNES 10

SOPA	SOPA DE POLLO
PROTEINA 1	CARNE A LA BOLONESA
PROTEINA 2	POLLO A LA MIA CASA
ARROZ O CEREAL	ESPAGUETTI (ARROZ OPCIONAL)
FARINACEO	PAN DE CASA
VERDURA	ENSALADA TROPICAL
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	FRUTA DE TEMPORADA

MARTES 11

SOPA	SOPA DE LENTEJAS
PROTEINA 1	CARNE ROPA VIEJA
PROTEINA 2	POLLO A LA PLANCHA
ARROZ O CEREAL	ARROZ BLANCO
FARINACEO	PAPA SALADA
VERDURA	ENSALADA ROJA
JUGO	JUGO DE FRUTA /AGUA
POSTRE O FRUTA	

MIÉRCOLES 12

SOPA	SOPA MEXICANA
PROTEINA 1	POLLO DESMECHADO
PROTEINA 2	CARNE MOLIDA
ARROZ O CEREAL	
FARINACEO	TACOS DE TRIGO
VERDURA	GUACAMOLE Y PICO DE GALLO
JUGO	JUGO DE FRUTA / AGUA
POSTRE O FRUTA	GRATINADO DE AREQUIPE

fin de año
ESCOLAR
2025



MENÚ

• LONCHERA •

NOVIEMBRE 2025

MARTES 4

AREPITA DE QUESO
MINI PINCHO
SANDIA
JUGO DE FRUTA/ AGUA

MIÉRCOLES 5

EMPANADAS DE CARNE

GAJOS DE NARANJA
JUGO DE FRUTA/AGUA

JUEVES 6

WAFFLES DE VAINILLA
QUESO MOZARELA
BANANO Y MIEL
JUGO DE FRUTA/AGUA

VIERNES 7

PAN DE AJONJOLI
SALCHICHA ASADA Y QUESO
PIÑA CARAMELIZADA
JUGO DE FRUTA/AGUA

LUNES 10

PAN BAGUETT
POLL APANADO Y QUESO
SANDIA
JUGO DE FRUTA/AGUA

MARTES 11

PIZZA
MIX DE CARNES Y FRUTA

JUGO DE FRUTA / AGUA

MIÉRCOLES 12

MINI HAMBURGUESA
SANDIA
JUGO DE FRUTA/AGUA

fin de año
ESCOLAR
2025