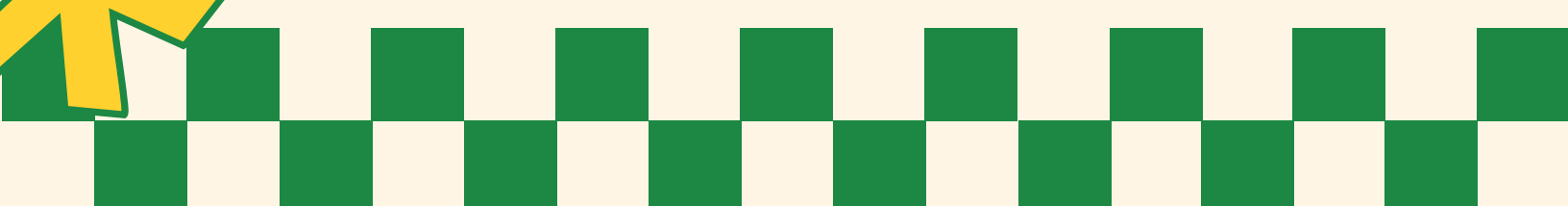


MENÚ OCTUBRE



almuerzo.

MARTES 13	SOPA DE CARNES CARNE A LA PLANCHA ARROZ CON POLLO TAJADAS MADURAS CASCOS DE TOMATE Y LECHUGA JUGO DE FRUTA FRUTA DE TEMPORADA	MIÉRCOLES 14	CONSOME DE POLLO POLLO A LA ALFREDO CARNE A LA BOLOÑESA SPAGHETTI O (ARROZ) PAN DE CASA ENSALADA TROPICAL JUGO DE FRUTA
JUEVES 15	CAZUELA DE FRIJOL CARNE EN POLVO FILETE DE POLLO ARROZ BLANCO AREPA TAJADA DE AGUACATE JUGO DE FRUTA PANELITAS DE LECHE	VIERNES 16	SOPA CAMPESINA TORTA DE CARNE CAZUELA DE PESCADO ARROZ BLANCO PAPA A LA FRANCESA ENSALADA DEL HUERTO JUGO DE FRUTA
LUNES 19	SOPA DE ARRACACHA POLLO SUDADO BABY ASADO ARROZ JARDINERO PLATANO CARTAGENERO ENSALADA FRESCA JUGO DE FRUTA	MARTES 20	SOPA DE LENTEJAS CARNE DESMECHADA POLLO A LA PLANCHA ARROZ BLANCO PAPA SALADA AGUACATE Y TOMATE JUGO DE FRUTA GELATINA MULTICOLOR
MIÉRCOLES 21	SOPA DE FIDEOS ESCALOPINES DE POLLO ESCALOPINES DE CERDO ARROZ ORIENTAL CROQUETAS DE YUCA CHOP SUEY JUGO DE FRUTA	JUEVES 22	SOPA DE PLATANO FILETE DE PESCADO APANADO POLLO A LA POMODORO ARROZ BLANCO PLATANO AL HORNO ENSALADA CRIOLLA JUGO DE FRUTA
VIERNES 23	SOPA DE CUCHUCO LOMO DE CERDO A LA PLANCHA POLLO A LA CRIOLLA ARROZ BLANCO PAPA EN CHUPE BARRA DE ENSALADA JUGO DE FRUTA	LUNES 26	AJIACO SANTAFEREÑO BABY A LA PLANCHA POLLO DESMECHADO ARROZ BLANCO TAJADAS MADURAS AGUACATE JUGO DE FRUTA
MARTES 27	ARVEJAS AMARILLAS LOMITO A LA PLANCHA POLLO A LA PARRILLA ARROZ BLANCO CROQUETAS DE YUCA ZANAHORIA Y UVAS JUGO DE FRUTA	MIÉRCOLES 28	SOPA DE CONCHITAS MILANESA DE POLLO CHURRASQUITO ARROZ VERDE PAPA AL ROMERO ENCURTIDO DE ZANAHORIA JUGO DE FRUTA
JUEVES 29	SOPA DE TOMATE POLLO DESMECHADO CARNE MOLIDA ARROZ ABANERO TORTILLA Y FRIJOL REFRITO GUACAMOLE Y PICO DE GALLA JUGO DE FRUTA	VIERNES 30	CONSOME DE POLLO LASAGÑA MIXTA ARROZ BLANCO(OPCIONAL) PAN DE CASA TOMATE, PEPINO, QUESO JUGO DE FRUTA PANNACOTA FRUTOS ROJOS



MENÚ

OCTUBRE



Lonchera.

MARTES 13	AREPITAS DE CASA MIX DE CARNES MANDARINA JUGO DE FRUTA/AGUA	MIÉRCOLES 14	PAPA CHIPS NOGGETS DE POLLO GAJOS DE MANDARINA JUGO DE FRUTA/AGUA
JUEVES 15	PANQUEKES DE VAINILLA QUESO BANANO JUGO DE FRUTA/AGUA	VIERNES 16	GALLETA DE AVENA FRESAS LECHE Y/ JUGO DE FRUTA
LUNES 19	WRAPS QUESO POLLO VEGETALES/FRUTA JUGO DE FRUTA/AGUA	MARTES 20	PIZZA POLLO, CHAMPIÑON JUGO DE FRUTA/AGUA
MIÉRCOLES 21	BUÑUELO LONCHA DE QUESO LAMINA DE MANZANA JUGO DE FRUTA/ AGUA	JUEVES 22	PAN AJONJOLI PERNIL DE CERDO LAMINAS DE MANZANA JUGO DE FRUTA/AGUA
VIERNES 23	AREPA DE QUESO DADOS DE POLLO FRESAS JUGO DE FRUTA/AGUA	LUNES 26	MINI HAMBURGUESA MANDARINA JUGO DE FRUTA/AGUA
MARTES 27	PAN DE CASA QUESO FUNDIDO FRESAS JUGO DE FRUTA/AGUA	MIÉRCOLES 28	PANQUEKES DE VAINILLA QUESO BANANO JUGO DE FRUTA/AGUA
JUEVES 29	AREPAS DE MAIZ Y QUESO CARNE DESMECHADA SANDIA JUGO DE FRUTA/AGUA	VIERNES 30	BROWNIE HELADO DE VAINILLA FRESAS LECHE/AGUA

