MENÚ NOVIEMBRE

almuerzo.

MARTES 3

SOPA DE CARNE
FRISNACK DE POLLO
DADITOS DE RES Y CHAMPIÑON
ARROZ THAI
PAPAS HORNEADAS
VEGETALES FRESCOS
JUGO DE FRUTA/ AGUA

MIÉRCOLES 4

SOPA DE POLLO
CARNE A LA BOLOÑESA
POLLO A LA MIA CASA
ESPAGUETTI (ARROZ OPCIONAL)
PAN DE CASA
ENSALADA TROPICAL
JUGO DE FRUTA / AGUA
FRUTA DE TEMPORADA

JUEVES 5

SOPA DE LENTEJAS
CARNE ROPA VIEJA
POLLO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO
PAPA SALADA
ENSALADA ROJA
JUGO DE FRUTA /AGUA
GELATINA MULTICOLOR

VIERNES 6

SOPA DE CONCHITAS
MIX DE CARNES

ARROZ MONTAÑERO
PAPA A LA FRANCESA
CASCOS DE TOMATE
JUGO DE FRUTA/ AGUA

LUNES 9

RAMEN DE POLLO
ESCALOPINES DE POLLO
CERDO AGRIDULCE
ARROZ ORIENTAL
PLATANO AL HORNO
CHOP SUEY
JUGO DE FRUTA/ AGUA

MARTES 10

FRIJOLES
CARNE EN POLVO CHICHARRON
FILETE DE POLLO
ARROZ BLANCO
AREPA DORADA
ENSALADA CRIOLLA
JUGO DE FRUTA / AGUA

MIÉRCOLES 11

CREMA DE AHUYAMA
CHULETA VALLUNA
POLLO SUDADO
ARROZ COLA DE TIGRE
PURE DE PAPA
ENSALADA ENCURTIDA
JUGO DE FRUTA / AGUA

JUEVES 12

SOPA DE CARNES
RES A LA PARRILLA
POLLO A LA PARRILLA
ARROZ (OPCIONAL)
PAPA, PLATANO
PICO D EGALLO Y GUACAMOLE
JUGO DE FRUTA/ AGUA
BOCADILLO Y QUESO

Chao!
año escolar 2026

MENÚ NOVIEMBRE

Lonchera.

MARTES 3	AREPITA DE QUESO MIX DE CARNES SANDIA JUGO DE FRUTA/ AGUA	MIÉRCOLES 4	EMPANADAS DE CARNE GAJOS DE NARANJA JUGO DE FRUTA/AGUA
JUEVES 5	WAFFLES DE VAINILLA QUESO MOZARELA BANANO Y MIEL JUGO DE FRUTA/AGUA	VIERNES 6	PAN DE AJONJOLI SALCHICHA ASADA Y QUESO PIÑA CARAMELIZADA JUGO DE FRUTA/AGUA
LUNES 9	TRINGULOS DE AREPA POLLO APANADO SANDIA JUGO DE FRUTA/AGUA	MARTES 10	PIZZA MIX DE CARNES Y FRUTA JUGO DE FRUTA / AGUA
MIÉRCOLES 11	WRAPS DE POLLO DADOS DE SANDIA JUGO DE FRUTA/AGUA	JUEVES 12	TORTA CHOCOLATE HELADO VAINILLA FRESAS JUGO DE FRUTA/AGUA